

УМЕЛАСЦІ БОЖАЙ КАРОЎКІ



ХРИСЦІЯНСКАЯ ФАРМАЦЫЯ



ПРЫСЛУЖНІЦА

Пастанова: Буду гатова прыслугоўваць на літургіі з радасцю, кожны раз калі гэта будзе магчыма.

	Добра прыслугоўваць падчас літургіі і ведаць розныя яе часткі.	
	Ведаць структуру літургічнага году і значэнне розных літургічных колераў.	
	Умець рыхтаваць алтар да Богаслужэння.	
	Ведаць назву і значэнне адзення святара і рэчаў, неабходных для набажэнства.	

НАТАТКІ_____

КАТЫХЕТКА

Пастанова: Буду старацца дапагаць іншым пазнаваць
Божую любоў праз Ягонае слова.

	Ведаць назву і змест як мінімум 5 кніг Старога Запавету.	
	Умець распавесці некалькі эпизодаў.	
	Растлумачыць з прыкладам як дапагчы бліжняму паводле навучання Езуса.	
	Падрыхтаваць для кола афішу для малітвы Анел Панскі.	
	Ведаць значэнне 8 благаславенстваў "Нагорнае казанне" Мц. 5 1-12	

НАТАТКІ _____

ЛІТУРГІСТКА

Пастанова: Буду старацца быць прыкладам для іншых і служыць у ДOME Божым.

	Патрэбна ўжо мець умеласць “чытальніца”.	
	Ведаць неабходныя жэсты пад час літургіі (калі трэба ўстаць, сесці альбо ўкленчыць) і палумачыць іх іншым БК.	
	Выбіраць разам з шэфам спевы для літургіі і ведаць калі іх трэба спяваць.	
	Умець кіраваць рухі БК на пачатку ўваходу ў касцёл, пад час Камуніі і на выхадзе.	
	Дапамагаць БК маліцца сваім целам: знак Крыжа, укланчванне.	

НАТАТКІ _____

ЧЫТАЛЬНІЦА

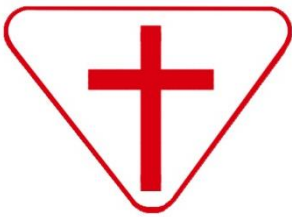
Пастанова: Буду абвясчаць слова Божае.

	Умець шукаць у Бібліі чытанне дня.	
	Ведаць у якія моманты літургіі патрэбна чытаць чытанне.	
	Чытаць голасна і выразна розныя чытанні.	
	Выбіраць альбо збіраць інтэнцыі для малітвы верных і чытаць іх; падаваць добры прыклад.	
	Мець Евангелле і захоўваць яго странна.	

НАТАТКІ _____

ЕВАНГЕЛІСТКА

Пастанова: Буду заўжды старацца лепш ведаць жыццё Езуса і дапамагаць іншым пазнаваць Яго.

	Ведаць як мінімум 3 гісторыі Старога Запавету, якія абвяшчаюць прыход Езуса.	
	Ведаць галоўныя этапы публічнага жыцця Езуса Хрыста і паказаць на карце Палісціны галоўныя падзеі.	
	Распавесці прыпавесці пра валадарства Божае і цуды Езуса Хрыста.	
	Распавесці эпізод з жыцця Маці Божай.	
	Мець Евангелле і захоўваць Яго з павагай.	

НАТАТКІ _____

ХАРАКТАР



СЯБРОЎКА ДЗІКІХ ЖЫВЁЛ

Пастанова: Буду клапаціцца пра жывёл, буду старацца ведаць іх патрэбы і навучуся любіць іх як гэта рабіў св. Францішак.

	Умець адрозніваць 3 дзікіх жывелы па іх клічу альбо спеву.	
	Прэзентаваць асноўныя характарыстыкі: звычкі, харчаванне, асяроддзе, абрысы, малюнкi альбо фатаграфіі.	
	Зрабіць маленькую падборку асаблівасцей некалькіх жывелаў (пёркі, поўсць, злепак следу і інш.)	
	Паглядзець энцыклапедыі пра жывел альбо наведаць заапарк і распавесці пра тое, што пабачыла.	

НАТАТКІ _____

СЯБРОЎКА ХАТНІХ ЖЫВЁЛ

(для БК, якія жывуць у горадзе)

Пастанова: Буду клапаціцца пра жывёл, буду старацца ведаць іх патрэбы і навучуся любіць іх як гэта рабіў св. Францішак.

	Ведаць звычкі і асаблівасці асноўных кватэрных жывелаў.	
	Зрабіць табліцу з характарыстыкамі як мінімум 2 жывёл.	
	Клапаціцца як мінімум 4 месяцы пра хатнюю жывёлу, даглядаць яе, чысціць і упарадкоўваць яе быт. Задавальняць яе патрэбы, ведаць якімі хваробамі яна можна захварэць і як іх папярэдзіць.	

НАТАТКІ _____

СЯБРОЎКА ХАТНІХ ЖЫВЁЛ

(для БК, якія живуць у вёсцы)

Пастанова: Буду клапаціцца пра жывёл, буду старацца ведаць іх патрэбы і навучуся любіць іх як гэта рабіў св. Францішак.

	Ведаць звычкі і асаблівасці асноўных хатніх жывёлаў (каровы, казы, свіні, курыцы, труса).	
	Зрабіць табліцы з характарыстыкамі як мінімум 2 жывёл.	
	Дапамагаць клапаціцца пра жывёл іх гадаваць, імкнучыся быць пастаяннай у гэтым абавязку.	
	Зрабіць злёпак з пластыліну альбо гіпсу некаторых слядоў, якія пакінулі жывелы на зямлі.	

НАТАТКІ _____

СЯБРОЎКА КНІЖАК

Пастанова: Буду заўсёды клапаціцца пра кнігі і сваім прыкладам дапамагу іншым любіць чытанне.

	Стварыць бібліятэку кола і трымаць яе ў парадку як мінімум 3 месяцы.	
	Прачытаць большую частку кніг з бібліятэкі кола.	
	Мець картатэку бібліятэкі кола, у якой пазначаць кнігі якія прыбываюць і аддаюцца.	
	Дапамагаць БК выбраць кніжку для чытання.	
	Умець абгарнуць і парамантаваць кнігу.	
	Умець зрабіць бібліяграфічную картку кнігі.	

НАТАТКІ _____

КАЛЕКЦЫЯНЕРКА

Пастанова: Буду старацца павялічваць маю калекцыю і старацца яе ўзбагачаць.

	Мець калецыю (маркі, паштоўкі, кветкі, ракушкі, насякомыя, мінералы, манеты).	
	Пастаянна папаўняць і ўзбагачаць яе.	
	Умець распавесці і прадставіць колу сабраную калекцыю.	

НАТАТКІ _____

ЭКОЛАГ

Пастанова: Буду паважаць асяроддзе ў якім знаходжуся і сваімі паводзінамі даваць прыклад іншым.

	Ведаць і практыкаваць нормы паводзінаў у прыродным асяроддзі і ў запаведніках.	
	Заахвочваць кола паважаць прыроду.	
	Ведаць на выбар цыкл вырабу паперы, пластыка альбо шкла.	
	Ведаць матэрыялы, якія можна перапрацаваць і кантэйнеры, якія прызначаны для іх збору.	
	Зрабіць у месцы зборак кантэйнеры для раздальнага збору смецця.	
	Сыходзячы пастарацца прыбраць месца дзе былі, каб пакінуць яго "лепшым чым знайшлі яго".	
	Ведаць асноўныя шкодныя рэчывы, якія ўжываюцца дома і магчымыя іх альтэрнатывы.	

НАТАТКІ _____

ТРАЎНІЦА (ГЕРБАРЫІСТКА)

Пастанова: Буду заўсёды паважаць прыроду і дзякуючы маім ведам буду старацца быць карыснай іншым.

	Прыгатаваць маленькі прэсс каб сушыць травы	
	Стварыць гербарый як мінімум з 15 кветак альбо раслін.	
	Умець адрозніць як мінімум 15 кветак альбо раслін.	
	Ведаць, умець ужываць лекавыя, кулінарныя альбо касметычныя рэцэпты на аснове траваў, кветак альбо раслін.	

НАТАТКІ _____

ФАЛЬКЛАРЫІСТКА

Пастанова: Буду старацца даведацца аб традыцыях
маёй мясцовасці, каб раскрыць іх іншым.

	Ведаць асноўныя народныя традыцыі, святы, цэрымоніі, легенды ўласнага горада альбо мясцовасці ці асобная часткі свайго рэгіёну.	
	Ведаць як мінімум 5 прымавак, 2 лічылкі, 3 народныя песні з адной мясцовасці альбо рэгіёну.	
	Ведаць характарыстыкі беларускай народнай кухні, сваёй мясцовасці альбо рэгіёну, мець як мінімум 3 рэцэпты.	

НАТАТКІ _____

ЖУРНАЛІСТКА

Пастанова: Буду з гатоўнасцю інфармаваць іншых пра цікавыя падзеі жыцця кола.

	Узбагачаць кожны месяц уласны сшытак лесу і дзённік кола дадаючы туды гульні, актыўнасці, розныя падзеі – ілюструючы іх малюнкамі, фатаграфіямі.	
	Зрабіць маленькае інтэрвю на выбраную тэму з шэфам і ілюстраваць яго рэзультаты для ўсяго кола з фотаздымкамі альбо малюнкамі.	
	Напісаць на кампутары і раздрукаваць 2-3 артыкулы для часопіса “Маленькі рыцар безаганнай”. Напісаць справаздачу пра нейкую падзею.	
	Ведаць як робіцца газета і розныя яе тыпы: штодзенная, нядзельная	

НАТАТКІ _____

ЗНАЎЦА КАМПУТАРА

Пастанова: Буду працягваць паглыбляць мае веды інфарматыкі і дапамагаць іншым.

	Ведаць назвы і функцыі розных знешніх частак кампутара.	
	Умець уключыць і выключыць правільна кампутар.	
	Ведаць як мінімум адну праграму відэазапісу.	
	Умець стварыць і адкрыць папку, дзе захоўваюцца ўласныя файлы.	
	Напісаць і раздрукаваць тэлефоны шосткі альбо кола.	
	Умець даслаць паведамленне эл. поштай іншай БК, сяброўцы альбо шэфу са спецыяльнай нагоды.	

НАТАТКІ _____

ПЕРАКЛАДЧЫЦА

Пастанова: Буду служыць іншым маім веданнем моваў.

	Умець сказаць агульнаўжывальныя фразы як мінімум на 2 замежных мовах.	
	Ведаць традыцыі і звычкі 2 краінаў і распавесці і прадэманстраваць інфармацыю, карцінкі і фота пра гэтыя краіны.	
	Ведаць нацыянальны гімн “Божа добры і ласкавы”.	
	Стварыць маленькі слоўнічак для адной з двух выбраных моваў карыснай для кола.	
	Умець напісаць паштоўку альбо віншавальнае паведамленне на адной з 2 моваў.	

НАТАТКІ_____

МАЛЕНЬКАЯ ЕЎРАПЕЙКА

Пастанова: Буду жыць братэрствам і прыносіць еўрапейскі дух у кола.

	Ведаць назвы, сцягі і сталіцы еўрапейскіх краін.	
	Ведаць галоўныя грамадскія структуры, дзе знаходзяцца і чым займаюцца.	
	Ведаць, хто з'яўляецца апекунамі Еўропы і ведаць іх жыццё.	
	Ведаць FSE у сваім еўрапейскім вымярэнні.	
	Адрозніваць малюнак на еўра як мінімум 5 краінаў, якія належаць да еўрапейскай супольнасці.	

НАТАТКІ _____

KIM

Пастанова: Праз пяць органаў пачуццяў буду паглыбляць ведаў навакольнага свету.

	Ведаць уласныя памеры: рост, даўжыню рукі, далоні, каб умець ацаніць аддзеласць альбо вышыню.	
	Адрозніць на вобмацак, пах, смак, гук 8 прадметаў з 10.	
	Назваць 10 прадметаў з 15 пасля хвіліннага агляду.	
	Ісці па адной лініі 150-200 метраў.	
	Знайсці адрозненне на 2 амаль падобных карцінках альбо малюнках.	

НАТАТКІ _____

ЗОРКАЕ ВОКА

Пастанова: Буду заўсёды паляпшаць мае веды і мой дух назірання, каб лепш дапамагаць іншым.

	Паназіраўшы за 5 жывеламі, сярод якіх 2 гэта птушкі. Ведаць іх знешні выгляд, а галоўнае, звычкі.	
	Адрозніваць у науральным асяроддзі 15 дрэваў, раслінаў і кветак.	
	Дапамагаць шэфу падрыхтаваць шлях пры дапамозе знакаў дарожкі (сляды).	
	Назіраць за асяроддзем пад час момантаў жыцця на прыродзе і рабіць справаздачу ўбачанага – ілюструючы малюнкамі, фатаграфіямі альбо патоўкамі.	
	Умець чытаць і ўжываць геаграфічную дарожную карту і арыентавацца па кампасе.	

НАТАТКІ_____

СІГНАЛЬШЧЫЦА

Пастанова: Буду старацца быць карыснай кожны раз,
калі будзе патрэба ў ва мне.

	Ведаць літары алфавіта азбукі Морза.	
	Умець атрымаць, перадаць пасланне з 10 словаў.	
	Прыдумаць сакрэтны код кола альбо шосткі.	
	Ведаць асноўныя сістэмы сігнала (светавая альбо радыё).	

НАТАТКІ _____

РУЧНЫЯ НАВЫКІ



ІГОЛКА І НІТКА

Пастанова: Буду старацца, каб праца маіх рук была заўсёды добра зрблена і карысная для іншых.

	Умець адрозніваць воўну, шоўк, бавоўну, нейлон.	
	Умець рабіць два розныя швы вышыўкі і прадставіць адну вышытую работу.	
	Умець рабіць падшыўку альбо канцік .	
	Зрабіць маленькую падзелку з тканіны, карысную для кола.	
	Умець прышыць знакі адрознення на форму.	

НАТАТКІ _____

СПІЦЫ І ПРАЖА

Пастанова: Буду старацца, каб праца маіх рук была заўсёды добра зрблена і карысная для іншых.

	Умець пачаць і скончыць вязанне.	
	Умець зрабіць 4 розныя вязкі.	
	Умець запакаваць работу.	

НАТАТКІ_____

КРУЧОК І ПРАЖА

Пастанова: Буду старацца, каб праца маіх рук была заўсёды добра зроблена і карысная для іншых.

	Умець пачаць і скончыць вязанне.	
	Умець зрабіць 4 розныя вязкі.	
	Умець запакаваць работу.	

НАТАТКІ _____

РАМЕСНИК

Пастанова: Буду старацца каб мая праца была заўсёды добра зробленай і карыснай для іншай.

	Ведаць розныя матэрыялы, каб ствараць розныя прадметы (дрэва, пластык і інш)	
	Прадставіць маленькую карысную працу зробленую асабіста з дрэва.	
	Умець забіваць гвоздзі, умець выпільваць лобзікам.	
	Умець парамантаваць, перакрасіць альбо асвятліць старую рэч.	
	Захоўваць добра ўласныя інструменты, ведаць таксама інструменты для выбранай працы.	

НАТАТКІ _____

МАСТАЧКА

Пастанова: Выражу ўсю маю радасць ў маіх колерах і малюнках.

	Умець ужываць алоўкі, пэнзлі, пастэль, фламастары, акварэлі, прэзентаваць некаторыя працы.	
	Зрабіць малюнак на скаўцкую тэму.	
	Зрабіць адзін сапраўдны малюнак і адзін скапіраваны з нейкай мадэлі.	

НАТАТКІ_____

ДЭКАРАТАРКА

Пастанова: Буду выражаць усю маю радасць у колеры маіх дэкарацый.

	Умець падрыхтаваць дэкарацыі для свята з розных матэрыялаў.	
	Умець падрыхтаваць арыгінальную упакоўку для падарунка.	
	Умець упрыгожыць розныя рэчы кветкамі і сухафруктамі.	
	Умець упрыгожыць керамічную рэч.	

НАТАТКІ _____

СКУЛЬПТАР

Пастанова: Буду працягваць практыкавацца, каб вучыцца ўсе больш і ўжываць мае здольнасці на карысць іншым.

	Мець ўжо ўмеласць “мастачка”.	
	Умець мадэляваць з гліны, воску, саленага тэста сувеніры інш. карысныя рэчы, фігуры людзей альбо жывел, упрыгожваючы іх адпаведным чынам.	
	Умець рабіць барэльеф з медзі.	

НАТАТКІ _____

БІЖУТЭРЫЯ

Пастанова: Буду старацца стварыць каштоўныя рэчы з простых матэрыялаў, каб упрыгожыць маё асяроддзе.

	Зрабіць з рознага матэрыялу (жэмчуг, дрэва, медзь) розныя бірулькі.	
	Ведаць каля 10 цвёрдых камянёў.	
	Умець рабіць тканяны браслеты.	
	Стварыць з розных матэрыялаў касцюм аднаго персанажа для экспрэсіі ў сваёй шосцы.	

НАТАТКІ_____

ЗАБАЎЦА

Пастанова: Буду старацца распаўсюджваць вакол сябе добры настрой.

	Паказаць персанаж альбо жывёлу так, каб шостка змагла яго пазнаць.	
	Паказаць самастойна альбо з дапамогай шосткі ценявы тэатр, песні альбо гісторыю .	
	Прыдумаць тэкст сцэнкі альбо песні.	
	Паказаць сцэнку з лялькамі.	
	Паказаць пры дапамозе твару розныя станы душы.	

НАТАТКІ _____

ЛЯЛЯЧНІК

Пастанова: Буду старацца распаўсюджаць вакол сябе добры настрой.

	Зрабіць 2 лялькі з простых матэрыялаў і прадставіць з імі кароткую сцэнку.	
	Зрабіць ляльку с папье машэ.	
	Зрабіць разам з шосткай сцэнку з лялькамі паводле нейкай гісторыі.	

НАТАТКІ _____

САЛАВЕЙ

Пастанова: Буду выражаць маю радасць песняй.

	Умець спяваць і даваць тон для песняў БК і літургічных песняў.	
	Мець спеўнік з песнямі кола і з іншымі песнямі.	
	Ведаць музычны лад і ўмець яго спяваць.	
	Навучыць кола новай песні.	
	Умець танчыць.	

НАТАТКІ_____

МУЗЫКА

Пастанова: Буду выражаць маю радасць праз музыку.

	Мець інструмент і навучыцца іграць на ім.	
	Умець іграць музычны лад і некаторую простую мелодыю.	
	Разам з шосткай арганізаваць маленькі аркестр з простымі інструментамі.	
	Умець стварыць просты інструмент.	

НАТАТКІ _____

ФАТОГРАФ

Пастанова: Буду паляпшаць маё майстэрства фатографа.

	Мець фотаапарт і ўмець ім карыстацца.	
	Умець правільна выбіраць кадр і рабіць добрыя фотаздымкі.	
	Зрабіць арыгінальны фотаздымак.	
	Трымаць уласныя фотаздымкі добра ўпарадкаванымі ў альбоме.	
	Даслаць як мінімум 2 прыгожых фотаздымкі ў часопіс “Маленькі рыцар безаганнай”	

НАТАТКІ _____

ЛЮБІЦЕЛЬКА ЗЯМЛІ

(для БК, якія жывуць у горадзе)

Пастанова: буду клапаціцца пра расліны і кветкі і навучуся іх любіць, як гэта рабіў святы Францішак.

	Пасеяць, вырасціць у вазоне ці драўляным яшчыку, клапаціцца як мінімум пра 3 розныя расліны.	
	Вырасціць у вадзе, мху, пяску або зямлі цыбуліну.	
	Вырасціць жолуд, каштан, гарох і інш. у бавоўне.	
	Ведаць інструменты садоўніка.	

НАТАТКІ _____

ЛЮБІЦЕЛЬКА ЗЯМЛІ

(для БК, якія жывуць у вёсцы)

Пастанова: буду клапаціцца пра расліны і кветкі і навучуся іх любіць, як гэта рабіў святы Францішак.

	Даглядаць кавалак зямлі як мінімум 3 месяцы.	
	Умець ускопваць, сеяць, угнойваць зямлю.	
	Вырошчваць кветкі, гародніну і зеляніну.	
	Ведаць інструменты, якія выкарыстоўваюцца, каб апрацоўваць зямлю.	
	Умець упакаваць вырашчаную кветку і падараваць.	

НАТАТКІ _____

УМЕЛІЦА

Пастанова: Буду працягваць практыкавацца, каб вучыцца ўсё новым тэхнікам і развіваць мае здольнасці, каб ўжываць іх на карысць іншым.

	Зрабіць добра 5 рэчаў з розных матэрыялаў і ў розных тэхніках (калаж, зубачысткі, пробка, вярхоўка, картон).	
	Стварыць 2 арыгамі з паперы.	
	Умець растлумачыць колу тэхніку рэалізацыі вырабу.	

НАТАТКІ _____

ЭЛЕКТРЫК

Пастанова: Буду ўсё больш спецыялізавацца, каб дапамагаць тым, хто мяне папросіць.

	Мець кішэнны ліхтарык заўсёды ў гатоўнасці (мець запасныя батарэйкі).	
	Зрабіць маленькую электрычную прыладу на батарэйцы.	
	Рамантаваць ліхтарых з выключальнікам.	
	Ведаць месцазнаходжанне лічальніка і аўтаматыкі ва ўласным доме; умець адключыць і ўключыць ток.	
	Ведаць небяспеку электрычнасці і асноўныя меры бяспекі.	

НАТАТКІ _____

ФІЗИЧНА ПАДРЫХОЎКА



АТЛЕТКА

Пастанова: Буду моцнай і здаровай, каб быць карыснай.

	Клапаціцца пра ўласнае цела, трымаючы яго чыстым і ўпарадкаваным.	
	Бегаць, кідаючы ў паветра мяч і ловячы яго.	
	Магчы прапаўсці 4 метры пад перашкодай паўстаеннай на вышыні 50 см.	
	Умець трымаць раўнавагу на пальцы альбо на асі ў адным метры ад зямлі.	
	Прыгаць, скакаць добра на скакалцы, якую трымаюць дзве асобы.	
	Умеюць закінуць 4 мячы з 10 у кошык на адлегласць 6-8 метраў.	
	Кідаць тэнісны мячык на адлегласць 10-15 метраў так, каб сяброўка магла ўзяць яго не адбягаючы далёка ад свайго месца.	
	Злавіць на той самай адлегласці мячык кінуты сяброўкай.	
	Прабегчы 50 метраў не больш чым за 10 сек.	

НАТАТКІ _____

НАЕЗНИЦА

Пастанова: Буду старацца паляпшаць маё майстэрства і з пашанай адносіцца да коней.

	Умець скакаць шагам і рысцю. І рабіць маленькія скачкі 30-40 см.	
	Умець сядлаць і запрагаць каня.	
	Умець клапаціцца пра каня (гадаваць, чысціць капыты, расчэваць грыву і хвост).	
	Ведаць усе інструменты неабходныя для клопату пра каней.	

НАТАТКІ _____

МАТАЦЫКЛІСТКА

Пастанова: буду трымаць заўсёды у парадку ровар і буду добрым прыкладам для іншых, рухаючыся па дарогах майго гораду.

	Мець ровар і трымаць яго у добрым стане і гатоўнасці.	
	Умець змазваць ланцуг.	
	Умець пераадольваць перашкоды.	
	Ведаць правілы дарожнага руху, асабліва тыя, якія датычаць ровара.	

НАТАТКІ _____

ТАНЦАЎШЧЫЦА

Пастанова: Буду ўдасканальвацца ў танцы, каб прыносіць радасць іншым.

	Умець рабіць тыповыя рухі сучаснага альбо класічнага танца.	
	Удзельнічаць як мінімум у адным танцывальным эцюдзе.	
	Дапамагчы шостцы ці колу падрыхтаваць экспрэсію.	

НАТАТКІ _____

КАМАНДНЫ ІГРОК

Пастанова: Буду гуляць з усімі, захоўваючы ўважліва правіла гульні.

	Быць прыкладам у гульнях кола, паказваючы павагу да правіл, дух супрацоўніцтва, ветлівасці, спартыўны дух, альтруізм.	
	Умець арганізаваць сваю каманду так, каб гулялі ўсе.	
	Прыдумаць для кола гульню, растлумачыць і дапамагчы яе рэалізаваць	
	Судзіць правільна гульню.	
	Умець правесці адну частку ў вялікай гульні.	

НАТАТКІ_____

ТУРЫІСТКА

Пастанова: Буду адкрываць новыя цікавыя месцы, каб распаўядаць пра іх іншым.

	Ведаць запаведнікі і заказнікі Беларусі, асноўныя рэкі і азёры.	
	Умець спяваць паходныя песні.	
	Умець пераходзіць у брод ручай альбо рэчку.	
	Умець хадзіць ляснымі сцежкамі ведаючы сістэму дарожных знакаў.	
	Мець спецыяльную вопратку для паходаў.	
	Ведаць асноўныя нормы бяспекі пад час паходаў.	
	Шагаць стрыманым крокам як мінімум гадзіну.	

НАТАТКІ _____

ПЛАЎЧЫХА

Пастанова: Буду трэніравацца, каб трымацца ў форме і паляпшаць мой стыль плавання.

	Плаваць 50 метраў вольным стылем, па-лягушачаму і на спіне.	
	Ляжаць не рухаючыся у рачной вадзе 30 сек. і 60 сек. у марской вадзе.	
	Нырнуць на глыбыню 1, 50 і дастаць адтуль прадмет.	
	Умець скакаць у ваду з трампліна альбо з чаўна.	
	Ведаць і прытрымлівацца правілаў бяспекі на вадзе і ўмець рабіць штучнае дыханне.	

НАТАТКІ _____

КАНЬКАБЕЖКА

Пастанова: Буду трэніравацца, каб быць у форме і паляпшаць мой стыль.

	Мець пару ролікавых канькоў альбо звычайных і ўмець трымаць іх у парадку.	
	Умець катацца, спыняцца альбо паварочвацца.	
	Умець пераадольваць розныя перашкоды на каньках.	

НАТАТКІ_____

ЛЫЖНИЦА

Пастанова: Буду трэніравацца, каб быць у форме і паляпшаць мой стыль.

	Умець насіць уласныя лыжы і палкі і трымаць іх у парадку.	
	Умець хадзіць на лыжах, паднімацца па склоне.	
	Умець спыняцца, разварочвацца, тармазіць.	
	Умець карыстацца пад'ёмнікам.	

НАТАТКІ _____

СЛУЖЭННЭ



ПРАВАДНІЦА

Пастанова: Буду старацца лепш пазнаваць мой горад, каб дапамагаць іншым.

	Умець даваць дакладныя ўказанні на дарозе, якую трэба прайсці.	
	Умець купіць чыгуначны квіток.	
	Ведаць, дзе знаходзіцца ва ўласным квартале альбо горадзе пажарная станцыя, хуткая дапамога, міліцыя, бальніца, пошта, аўтобусная альбо чыгуначная станцыя.	
	Ведаць цікавыя звесткі пра горад альбо квартал.	
	Ведаць найбольш важныя помнікі, умець чытаць геаграфічную і дарожную карту.	

НАТАТКІ_____

МЕДЫЦЫНСКАЯ СЯСТРА

Пастанова: Буду дапамагаць іншым, калі ім спатрэбіцца медыцынская дапамога, і буду трымаць сябе заўсёды чыстай, каб быць добрай медыцынскай сястрой.

	Умець апрацоўваць раны альбо парэзы і ведаць небяспекі парушэння правілаў дызінфекцыі.	
	Карыстацца бінтам, каб перавязаць нагу альбо зафіксаваць руку, альбо накласці простую шыну.	
	Быць здатным спыніць крывацёк з носу і апрацаваць апёк.	
	Ведаць небяспеку агню (бензін, газ, свечкі) і ведаць як патушыць яго.	
	Умець выкарыстоўваць піпетку, прыгатаваць грэлку, альбо зрабіць адвар рамашкі.	
	Клапаціцца пра аптэчку хуткай дапамогі шосткі альбо кола.	

НАТАТКІ _____

ГАСПАДЫНЯ

Пастанова: Буду дапамагаць іншым з радасцю.

	Умець уключыць і карыстацца газавай плітой, прыгатаваць гарбату альбо адвар рамашкі.	
	Падсмажыць яйка альбо зрабіць яго ў смятку.	
	Накрыць добра на стол, пасля прывесці ўсе ў парадак.	
	Мыць і выціраць талеркі, лыжкі, відэльцы і іншы посуд.	
	Мыць і прасваць сурвэткі.	
	Умець рабіць пакупкі, ведаць у якіх крамах можна купіць патрэбныя прадукты, умець даваць рэшту і эканоміць грошы.	
	Старацца трымаць у чысціні ўласны пакой, куток шосткі і месца зборкі.	
	Падрыхтаваць перакускус для кола.	

НАТАТКІ _____

ПАШТАЛЬЁНКА

Пастанова: Буду рыхтавацца заўсёды больш, каб добра рабіць рэчы, якія ад мяне патрабуюцца.

	Умець карыстацца тэлефонай кнігай, умець званіць у гораду і па міжгораду.	
	Умець дасылаць тэлеграму.	
	Умець даслаць пасылку поштай альбо чыгункай.	
	Ведаць імёны і адрасы БК і шэфаў і занатоўваць адрасы ў нататніку.	
	Умець сабраць уласную шостку ў выпадку неабходнасці.	
	Пачуўшы інфармацыю з 12 словаў магчы паўтарыць яе праз некаторый час.	
	Умець пераказаць колу паведамленне шэфа праз две сустрэчы.	

НАТАТКІ _____
